

Grippe H1N1 2009 : Informations à l'attention des diabétiques ou aux personnes ayant un système immunitaire fragilisé

- Il est recommandé à chacun de se laver souvent les mains, de couvrir sa toux et ses éternuements, d'éviter le contact avec les malades, de rester chez soi en cas de maladie et de prendre des mesures en cas de nécessité de rester chez soi avec un enfant malade.
- Faites-vous vacciner contre la grippe saisonnière et contre la grippe H1N1 2009 dès que le vaccin sera disponible. Les personnes diabétiques ou présentant un système immunitaire fragilisé devront se faire vacciner par injection contre la grippe. Le vaccin antigrippal par pulvérisation nasale leur est déconseillé.
- Si vous n'avez pas encore été vacciné contre la pneumonie (pneumovax ou vaccin pneumocoque), il vous est conseillé de le faire. En effet, en cas de grippe, il peut vous protéger contre certaines des complications les plus graves de la pneumonie.
- Si vous êtes diabétique ou si votre système immunitaire est fragilisé, par exemple par la prise de certains médicaments, vous risquez de graves complications en cas de grippe.
- Si vous présentez des symptômes grippaux (notamment certains ou l'ensemble des symptômes suivants : fièvre, toux, mal de gorge, nez qui coule ou bouché, courbatures, mal de tête, frissons ou fatigue), vous devez appeler votre prestataire de soins de santé ou la ligne de conseils sanitaires de votre programme de santé, clinique ou service de santé.
- La plupart des personnes présentant des symptômes grippaux n'ont pas besoin de subir les tests de la grippe H1N1 2009 dans la mesure où, la plupart du temps, ces tests ne modifient pas la façon dont vous serez traité. Toutefois, si votre système immunitaire est très affaibli, votre prestataire de soin de santé peut juger nécessaire d'effectuer ces tests.
- Pour les personnes présentant un risque élevé de complications en cas de grippe, telles que les diabétiques ou les personnes au système immunitaire fragilisé, il est important de recevoir un traitement précoce par antiviraux, dont le rôle pourra s'avérer fondamental. (Traitement optimal dans les 2 jours après l'apparition des symptômes.)

Toute personne présentant les signes suivants doit consulter d'urgence un médecin :

ENFANTS

- Respiration rapide ou difficultés respiratoires
- Peau virant au bleu
- Prise de boisson en quantité insuffisante
- Enfant ne se réveillant pas ou n'interagissant pas
- Grande irritabilité allant jusqu'au refus d'être tenu
- Amélioration des symptômes grippaux puis rechute accompagnée de fièvre et d'une toux plus violente
- Fièvre et rougeurs

ADULTES

- Difficulté respiratoire ou essoufflement
- Douleur ou oppression au niveau de la poitrine ou de l'abdomen
- Vertiges soudains
- Confusion
- Vomissements violents ou persistants
- Amélioration des symptômes grippaux puis rechute accompagnée de fièvre et d'une toux plus violente

